

Jadłospis

Poniedziałek, 21.09.2020

I Śniadanie	<p>Kasza manna na mleku Chleb z masłem i wędliną kalarepa</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Kasza manna 15g, mleko 2%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 200ml, rogal /PSZENICA, ŻYTO/ 35g, masło 82% tł. /MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 5g, szynka wieprzowa 15g, kalarepa 40g</p>
II Śniadanie	<p>Sałátka owocowa z jogurtem naturalnym</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Jogurt naturalny /MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 150ml, śliwki 50g, gruszki 30g, banany 30g,</p>
Obiad	<p>Zupa z soczewicy z ziemniakami i zieloną pietruszką Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem kompot owocowy</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Porcja rosółowa 60g, soczewica czerwona 40g, włoszczyzna /SELER/75g, ziemniaki 40g, natka pietruszki 10g, ryż paraboiled 30g, jabłko 100g, masło 82% /MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/, cynamon 2g, cukier 3g, kompot owocowy 200ml</p>

Wtorek, 22.09.2020

I Śniadanie	<p>Chleb z masłem, z żółtym serem i pomidorem</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: chleb wiejski/PSZENICA, ŻYTO/, masło 82% tł. /MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 3g, ser żółty 15g / MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/, pomidor 25g</p>
II Śniadanie	<p>Rogal maślany z masłem mleko Winogrona</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Rogal maślany /ZBOŻA I PRODUKTY POCHODNE/ 356g, masło 82% /MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 3g, mleko/MLEKO I PRODUKTY MLECZNE/ 230g, winogrona 70g</p>
Obiad	<p>Zupa grysikowa, na porcji drobiowej Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, buraczki czerwone z cebulką gruszka kompot</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Porcja drobiowa 60g, włoszczyzna 75g, SELER 5g, kasza manna 50g, ziemniaki 60g, przyprawy: majeranek, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, ziemniaki 150g, koperek 3g, łopatka mielona 80g, bułka pszenna /ZBOŻA I PRODUKTY POCHODNE/10g, jajko/JAJA I PRODUKTY POCHODNE/ 3g, bułka tarta 3g, burak czerwony 100g, cebula 20g, olej rzepakowy 5g, kompot wiśniowy 200ml, gruszka</p>

Jadłospis

Środa, 23.09.2020

Środa, 23.09.2020	
I Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku Bułka z ziarnami z masłem, pastą jajeczną z rzodkiewką i szczypiorkiem</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: płatki owsiane 15g, mleko 2% /MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 200ml, bułka żytnia z ziarnami/PSZENICA, ŻYTO/ 50g, masło 82%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 2g, JAJA 30g, szczypiorek 2g, rzodkiewka 40g, majonez/JAJA/2g</p>
II Śniadanie	<p>Ziemniaki w mundurkach z masłem czosnkowym z koperkiem, rzodkiewka</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Gotowany ziemniak 60g, masło 83%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 5g, czosnek, sól i niskiej zawartości sodu</p>
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana Kolorowy kociołek z makaronem kompot</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Porcja drobiowa 70g, brokuł 40g, kalafior 40g, włoszczyzna /SELER/ 70g, ziemniaki 40g, przyprawy: pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu, liść laurowy, śmietana 30%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/, mięso z piersi z kurczaka 80g, makaron z pszenicy durum/JAJA, ZBOŻA I PRODUKTY POCHODNE/35g, cukinia 50g, cebula 10g, marchew 40g, papryka czerwona 30g, kukurydza konserwowa 15g, olej rzepakowy 5g, czosnek 2g, ryż 50g, natka pietruszki 5g, pieprz, słodka papryka 60g, owoce różne, woda 200ml, cukier 3g</p>
Czwartek, 24.09.2020	
I Śniadanie	<p>Kiełbaski wieprzowe z ketchupem Chleb z masłem Papryka czerwona Kawa inka z mlekiem</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Kiełbaski wieprzowe 60g, chleb /PSZENICA, ŻYTO/ 35g, masło 82%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 2g, ketchup Pudliszki 5g, papryka czerwona 30g, kawa zbożowa Inka /ZBOŻA I PRODUKTY POCHODNE/ 2g, mleko 2%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 200ml,</p>
II Śniadanie	<p>Bułka maślana z rodzynekami mleko</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Bułka maślana/ ZBOŻA I PRODUKTY POCHODNE /50g, rodzynek 60g, mleko 2%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/200ml</p>
Obiad	<p>Zupa krem z brokułów, zabelana Ziemniaki z koperkiem Filet z ryby Surówka z kiszanej kapusty z marchewką jabłko kompot</p> <p>SKŁADNIKI I ALERGENY: Porcja drobiowa 70g, włoszczyzna 75g, brokuł 60g, ziemniak 40g, natka pietruszki 2g, pieprz czarny, sól, ziemniaki 150g, koper 2g, miruna 70g /RYBY I POCHODNE/, olej rzepakowy 5g, kapusta kiszona 30g, szczypiorek 5g, sok z cytryny, marchew 60g, jabłko 40g ,kompot śliwkowy 200ml, cukier 2g</p>

Jadłospis

Piątek, 25.09.2020

I Śniadanie	Zacierka na mleku Chleb żytni z masłem, serkiem łaciatym i ogórkiem SKŁADNIKI I ALERGENY: Mąka tortowa, jajka/JAJA I PRODUKTY POCHODNE/15g , mleko 2%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/200ml, chleb żytni /ZBOŻA I PRODUKTY POCHODNE/ 40g, masło 82%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 2g, serek łaciaty /MLEKO I PRODUKTY MLECZNE/ 10g, ogórek świeży 35g
II Sniadanie	Chałka Ser biały z dżemem śliwki SKŁADNIKI I ALERGENY: Chałka/PSZENICA/ 50g, ser biały półtłusty/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/ 40g, dżem wiśniowy 10g, śliwki 60g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana Kluski śląskie z sosem pieczarkowym banan Kompot SKŁADNIKI I ALERGENY: Porcja rosółowa 70g, włoszczyzna/SELER/ 70g, ryż paraboiled 50g, koncentrat pomidorowy 5g, mleko 2%/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/10ml, pieprz czarny, sól o niskiej zawartości sodu, natka pietruszki 3g, kluski śląskie: mąka ziemniaczana/ZBOŻA I PRDUKTY POCHODNE/, ziemniaki, jajka/JAJA/,pieczarki 40g, cebula 10g, śmietana/MLEKO I PRODUKTY POCHODNE/5ml, pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, mieszanka owocowa, woda n/g 200ml, banan